

Yoga Kids

Yoga ludique



COURS DE YOGA POUR ENFANTS
DE 5 À 10 ANS

INTÉRIEUR OU EN PLEIN AIR

LES JEUDIS 16H30 À 17H30

Dès jeudi 2/06 | 16h30 à 17h30

Féminin Sacré

Chemin de la cense brûlée 40

1472 Vieux-Genappe



Pour toute question, appelez le 0479/370065 ou envoyez un e-mail à
Laetitia.vandenplas@gmail.com

Plus d'informations disponibles sur www.laetitiamuditayoga.be

Les bienfaits du Yoga

Les cours de Yoga kids sont organisés de façon **ludiques** (musiques, histoires, coloriage de mandala, plumes, peluches,...)

Le yoga pour enfant apporte de nombreux bénéfices:

Cognitifs (Favorise la concentration, le développement, l'apprentissage; **émotionnels** (augmente l'estime de soi, favorise la collaboration, état apaisé par des exercices de méditation) et **physiques** (Souplesse, équilibre, coordination et conscience corporelle et meilleures habitudes posturales)

SÉANCE DÉCOUVERTE:

JEUDI 2/06 À 5€

JEUDI 9/06, 16/06, 23/06, 30/6

SÉANCE 10€*



*En cas d'engagement après la séance découverte
les 4 séances de juin au prix de 35€
soit une remise de 5€